



PRESSEMITTEILUNG

Ab jetzt in Nürnberg: Fitnessstraining in der virtuellen Realität

Videospiele spielen und dabei fit werden. Das FIT STAR Nürnberg-Zentrum bietet seit dem 9. November die preisgekrönte Fitnessinnovation ICAROS und damit Training komplett in der virtuellen Realität. Damit eröffnen sich ganz neue Perspektiven des Fitness-Trainings.

Nürnberg, 09. November 2016: Spätestens seit dem Hype um Pokémon Go weiß man, dass Videospiele auch einen gesunden Lebensstil fördern können. Doch angesichts der explodierenden technischen Möglichkeiten schien das Potential bisher bei weitem nicht ausgeschöpft. FIT STAR geht deswegen ab dem 9. November einen Schritt weiter in der Verschmelzung von Gaming und Sport und bietet mit ICAROS Training in der Virtual Reality.

„Die Verschmelzung von virtueller Realität und Fitnessstraining wird eines der wichtigsten Themen der Zukunft“, erzählt FIT STAR-Geschäftsführer Markus Giegold. „Damit setzen wir uns an die Spitze einer Entwicklung, die gerade erst am Anfang steht.“

Aus dieser Verschmelzung der zwei Welten Videospiele und Fitness entstehen auch neue Effekte für die Nutzer: So trainiert ICAROS zum einen die Oberkörpermuskulatur und die Core-Muskulatur (also die Körpermitte) des Nutzers. Ein klassisches Fitness-Wirkungsspektrum also. Zusätzlich werden aber durch die Art der Spiele auch Koordination, Konzentration und Reaktionsschnelligkeit geschärft. Man fliegt durch virtuelle Welten, während man beispielsweise Drohnen abschießt oder schnellstmöglich Hindernisrennen absolviert. All das nur durch Verlagerung des Körpergewichts und die eigene Reaktionsschnelligkeit.

Hinter ICAROS steht das Münchner Start-Up ICAROS GmbH, das mit seinem Produkt schon mehrere Preise gewonnen hat. Unter anderem war ICAROS der Overall Winner auf der ISPO Brand New 2016, wurde mit einem Jury- und einem Fachbesucherpreis bei der weltgrößten Fitnessmesse FIBO ausgezeichnet und gewann den UC Design Gold Award 2016. FIT STAR ist ein Fitness-Unternehmen mit Sitz in München und Eckental bei Nürnberg und unterhält derzeit sieben Studios in München sowie zwei in der Metropolregion Nürnberg. Ende des Jahres kommt noch ein Studio in Frankfurt dazu.

München, 09. November 2016

Tobias Müller

Kommunikation und Marketing FIT STAR

tobias.mueller@fit-star.de

+49 9126 274 9011

+49 151 201 72 447

Orchideenstr. 30 | 90542 Eckental

www.fit-star.de

FIT STAR Holding GmbH & Co KG

Kistlerhofstr. 168 | 81379 München

Geschäftsführer Andreas Bauer,

Markus Giegold

Bild- und Videomaterial

Weitere Informationen



Bild- und Videomaterial: Bilder stehen zum Download bereit auf unserer Homepage unter fit-star.de/presse/ sowie unter <http://tinyurl.com/z5j89o8>. Videomaterial von ICAROS finden Sie unter <https://cloud.hyve.net/index.php/s/tEdMskZTt5tsIM6> (Passwort: ICAROS), auf Youtube unter <https://www.youtube.com/watch?v=OMBxuWzfyko&app=desktop> sowie auf dem Youtube-Kanal von FIT STAR unter <https://www.youtube.com/user/FitStarMuenchen>.

Über ICAROS: ICAROS ist **Fitness-Gerät und Gaming-Controller in einem** und ermöglicht es in der virtuellen Realität zu trainieren. Durch diese neue Art von Training ist es auch möglich verschiedene Muskelgruppen anzusprechen (allen voran Core und Oberkörper) und gleichzeitig seine Reaktionsschnelligkeit und Balance zu trainieren. Man steuert ICAROS ausschließlich mit den Bewegungen des eigenen Körpers. ICAROS hat bereits diverse Preise gewonnen, beispielsweise war das Gerät **OVERALL WINNER 2016/2017** auf der ISPO BRANDNEW, wurde mit einem **Jury- und einem Fachbesucherpreis bei der weltgrößten Fitnessmesse FIBO** ausgezeichnet und gewann den **UX Design Gold Award 2016**. Außerdem war es regelmäßiger Gegenstand der Berichterstattung. Unter anderem haben der [Bayerische Rundfunk, sueddeutsche.de](http://sueddeutsche.de) (über Reuters) und [The Guardian](http://TheGuardian.com) über ICAROS berichtet.

Über FIT STAR: FIT STAR ist ein **Sport- und Fitnessunternehmen aus München** und betreibt **europaweit 14 Fitnessclubs**. Das erste Studio entstand 2007 in München-Sendling – heute ist FIT STAR **Marktführer in der bayerischen Landeshauptstadt**. Das FIT STAR Studio Nürnberg-Zentrum, in dem der ICAROS erstmalig installiert wird, wurde 2015 eröffnet. In diesem Jahr folgte das Studio in der Fürther Südstadt und der Club in Frankfurt am Main steht kurz vor der Eröffnung.

Weitere Informationen können Sie den jeweiligen Webseiten unter www.icaros.net und www.fit-star.de entnehmen und natürlich können Sie jederzeit auf uns zurückkommen.

Tobias Müller

Kommunikation und Marketing FIT STAR
tobias.mueller@fit-star.de
+49 9126 274 9011
+49 151 201 72 447
Orchideenstr. 30 | 90542 Eckental
www.fit-star.de

FIT STAR Holding GmbH & Co KG
Kistlerhofstr. 168 | 81379 München
Geschäftsführer Andreas Bauer,
Markus Giegold