

KURSPLAN

FRANKFURT-INNENSTADT

>>> GÜLTIG AB 01. MÄRZ 2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

10:00							YOGA 10:00 - 10:45 Uhr
11:00						LES MILLS BODYPUMP KRAFT/AUSDAUER/LANGHANTEL 11:00 - 11:45 Uhr	
12:00						YOGA 12:00 - 12:45 Uhr	

18:00	LES MILLS BODYPUMP KRAFT/AUSDAUER/LANGHANTEL 18:00 - 18:45 Uhr	JUMPING 18:30 - 19:15 Uhr	PILATES 18:00 - 18:45 Uhr	LES MILLS BODYCOMBAT CARDIO KAMPFSport 18:00 - 18:45 Uhr	 18:00 - 18:45 Uhr	
19:00	LES MILLS BODYCOMBAT CARDIO KAMPFSport 19:00 - 19:45 Uhr	YOGA 19:30 - 20:15 Uhr	LES MILLS BODYPUMP KRAFT/AUSDAUER/LANGHANTEL 19:00 - 19:45 Uhr	JUMPING 19:00 - 19:45 Uhr		
20:00	 20:00 - 20:45 Uhr					