

# KURSPLAN

# FRANKFURT-INNENSTADT

>>> GÜLTIG AB 01. MÄRZ 2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

10:00							YOGA  10:00 - 10:45 Uhr
11:00						LES MILLS <b>BODYPUMP</b> KRAFT/AUSDAUER/LANGHANTEL  11:00 - 11:45 Uhr	
12:00						YOGA  12:00 - 12:45 Uhr	

18:00	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> KRAFT/AUSDAUER/LANGHANTEL  18:00 - 18:45 Uhr	JUMPING  18:30 - 19:15 Uhr	PILATES  18:00 - 18:45 Uhr	LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b> CARDIO KAMPFSport  18:00 - 18:45 Uhr	  18:00 - 18:45 Uhr	
19:00	LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b> CARDIO KAMPFSport  19:00 - 19:45 Uhr	YOGA  19:30 - 20:15 Uhr	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> KRAFT/AUSDAUER/LANGHANTEL  19:00 - 19:45 Uhr	JUMPING  19:00 - 19:45 Uhr		
20:00	  20:00 - 20:45 Uhr					