



PRESSEMITTEILUNG

Schweiß, Kampf und Willensstärke: Vera als FITTESTE FRÄNKIN und Christoph als FITTESTER FRANKE gekürt

Zwei Stunden lang haben sich die 13 Finalisten beim FITTESTEN FRANKEN 2018 am Stadtstrand Nürnberg in insgesamt sechs Disziplinen gemessen bis die Sieger fest standen. Vera von Zworowsky und Christoph Erdmann sind die FITTESTE FRÄNKIN und der FITTESTE FRANKE 2018 und gewinnen beide jeweils einen Hubschrauberrundflug für zwei Personen über Nürnberg.

Nürnberg, 02. Juli 2018: Erstmals suchte das Fitnessunternehmen FIT STAR dieses Jahr mit einem Sportwettbewerb am Nürnberger Stadtstrand den FITTESTEN FRANKEN und die FITTESTE FRÄNKIN. „In erster Linie ging es bei diesem Sportevent natürlich um Spaß, aber bei den attraktiven Gewinnen wurde dann doch bei vielen der sportliche Ehrgeiz geweckt“ erklärt FIT STAR-Geschäftsführer Markus Giegold.

Über 60 Teilnehmer absolvierten an drei Qualifikationsterminen im Juni sechs verschiedene Übungen, die sowohl die Kraft, als auch Schnelligkeit, Beweglichkeit und die Koordination der Athleten testeten. Die 5 besten Damen und 8 besten Herren haben es ins Finale geschafft und am Samstag, 30. Juni, bei strahlendem Sonnenschein um den Titel des FITTESTEN FRANKEN sowie attraktive Preise gekämpft. Unter den Teilnehmern war auch ein Nürnberger Promi: Saki Skourlis gewann im April das TV-Format „The Biggest Loser“ mit einer Gewichtsabnahme von 95 Kilo in sechs Monaten. „Wer hätte vor einem halben Jahr gedacht, dass ich bei solch einem Sportwettbewerb mitmachen kann und es sogar ins Finale schaffe. Zwar hat es für den Sieg nicht gereicht, aber ich hatte richtig viel Spaß! Die Unterstützung der Zuschauer war grandios, der Zusammenhalt unter den Teilnehmern, die sich auch gegenseitig angefeuert haben, toll und das Stadtstrand-Feeling dazu einfach perfekt!“, so Saki selbst.

Den Titel als FITTESTER FRANKE schnappte sich mit 1.000 Punkten Christoph Erdmann. Der 22-Jährige sauste in nur knapp über 4 Sekunden hin und zurück über den 7 Meter langen Holzbalken, meisterte die Wheel-Flips mit dem Traktor-Reifen in unter 10 Sekunden und ist auch Rekordhalter im Stand-Weitsprung – ein absolut verdienter Sieg! „Der Sportwettbewerb war richtig geil, danke an FIT STAR für das tolle Event!“, freut sich Christoph. Für die zahlreichen Zuschauer gab es am Samstag noch viel mehr Spektakuläres zu sehen: Steven flog kurzerhand im Rückwärtssalto über die Hürde und manch ein Teilnehmer war so schnell, dass es beim Abbremsen die ein oder andere Schürfwunde gab. Auch die FITTESTE FRÄNKIN, Vera von Zworowsky kannte trotz 30 Grad keine Gnade, kämpfte, schwitze und holte alles aus sich heraus! Das hat sich gelohnt: Sie gewann die Damenwertung mit insgesamt 759 Punkten. Die zweiten und dritten Gewinner Eva und Vanessa bei den Damen sowie Yannick und Fabio in der Herrenwertung freuten sich über kostenlose FIT STAR VIP-Mitgliedschaften. „Das Sportevent DER FITTESTE FRANKE wurde sehr gut angenommen. Eine rundum tolle Aktion und Bereicherung für den Nürnberger Stadtstrand, die es hoffentlich auch nächstes Jahr wieder geben wird“, erklärt der Veranstalter Lorenz Kalb.



Weitere Informationen

BILDER UND VIDEOS

Bild- und Videomaterial der Gewinner und Veranstaltungen kann über diesen Dropboxlink (https://www.dropbox.com/sh/gkk7lqzpttq4zmc/AADsi4qXDUMCU_vWzPAh8_bFa?dl=0) heruntergeladen werden. Die Finalbilder sind im Laufe des montags (02.07.) abrufbar.

DIE SPORTÜBUNGEN

Die Übungen des Sportwettbewerbs der FITTESTE FRANKE testen Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination der Teilnehmer. **Weitere Informationen zum Sportwettbewerb unter www.fit-star.de/fittestesterfranke.**

DER BALKEN: Über einen 7 Meter langen Balken hin und zurück balancieren.

DIE HÜRDE: Aus dem Stand über eine Hürde springen.

DER WURF: Einen 5 Kilogramm schweren Medizinball einarmig aus dem Stand werfen.

DER SPRUNG: Weitsprung aus dem Stand.

DER REIFEN: Einen Traktorreifen mittels WheelFlip über eine 7-Meter-Strecke befördern.

DER MASSKRUG: Einarmig einen gefüllten Maßkrug im rechten Winkel nach vorne halten.

DIE GEWINNER & PREISE

DAMENWERTUNG			HERRENWERTUNG		
1. Platz (759 Punkte)	Vera von Zworowsky	Titel „FITTESTE FRÄNKIN“ + Hubschrauber-Rundflug über Nürnberg für 2 Personen	1. Platz (1000 Punkte)	Christoph Erdmann	Titel „FITTESTE FRÄNKIN“ + Hubschrauber-Rundflug über Nürnberg für 2 Personen
2. Platz (735 Punkte)	Eva Schiller	1 Jahr FIT STAR- Mitgliedschaft inklusive aller Flatrates	2. Platz (972 Punkte)	Yannick Heckel	1 Jahr FIT STAR- Mitgliedschaft inklusive aller Flatrates
3. Platz (715 Punkte)	Vanessa Reith	½ Jahr FIT STAR- Mitgliedschaft inklusive aller Flatrates	3. Platz (953 Punkte)	Fabio Di Perna	½ Jahr FIT STAR- Mitgliedschaft inklusive aller Flatrates



FINAL-AUSWERTUNG:

Nr.	Teilnehmer			Die Hürde		Der Reifen		Der Balken		Der Wurf		Der Sprung		Der Maßkrug		GESAMT	Platz
	Nachname	Vorname	Geschlecht	1 cm = 1 Punkt		1 sek = 5 Punkte (60 Sekunden rückwärts)		1 sek = 5 Punkte (60 Sekunden rückwärts)		10 cm = 1 Punkt		2 cm = 1 Punkt		3 sek = 1 Punkt			
				Höhe	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Weite	Punkte	Weite	Punkte	Zeit	Punkte		
Herrenwertung	Erdmann	Christoph	m	120 cm	120	9,91 sek	250	4,07 sek	280	1020 cm	102	240 cm	120	385 sek	128	1000	1
	Heckel	Yannick	m	100 cm	100	12,93 sek	235	9,03 sek	255	820 cm	82	200 cm	100	600 sek	200	972	2
	Di Perna	Fabio	m	90 cm	90	13,25 sek	234	6,44 sek	268	810 cm	81	160 cm	80	600 sek	200	953	3
	Dippold	Jonas	m	100 cm	100	10,75 sek	246	6,44 sek	268	870 cm	87	190 cm	95	425 sek	142	938	4
	Skourlis	Saki	m	80 cm	80	9,93 sek	250	11,00 sek	245	970 cm	97	180 cm	90	490 sek	163	926	5
	Müller	Moritz	m	120 cm	120	11,68 sek	242	5,00 sek	275	920 cm	92	220 cm	110	250 sek	83	922	6
	Elsässer	Elias	m	110 cm	110	11,84 sek	241	6,06 sek	270	740 cm	74	220 cm	110	273 sek	91	896	7
	Eckel	Steven	m	110 cm	110	11,75 sek	241	- sek	0	820 cm	82	220 cm	110	340 sek	113	657	8
Damenwertung	von Zworowsky	Vera	w	70 cm	70	14,50 sek	228	9,19 sek	254	420 cm	42	150 cm	75	270 sek	90	759	1
	Schiller	Eva	w	70 cm	70	15,84 sek	221	7,06 sek	265	480 cm	48	140 cm	70	185 sek	62	735	2
	Reith	Vanessa	w	60 cm	60	15,81 sek	221	9,78 sek	251	460 cm	46	140 cm	70	200 sek	67	715	3
	Jennemann	Emelie	w	60 cm	60	18,40 sek	208	10,16 sek	249	500 cm	50	120 cm	60	175 sek	58	686	4
	Williams	Katherine	w	60 cm	60	18,94 sek	205	- sek	0	570 cm	57	110 cm	55	154 sek	51	429	5

ÜBER FIT STAR:

FIT STAR ist langjähriger Partner des Stadtstrands Nürnberg und ein Sport- und Fitnessunternehmen aus München, das europaweit 16 Fitnessclubs betreibt. Das erste Studio entstand 2007 in München-Sendling – inzwischen ist FIT STAR mit sieben Studios (8tes eröffnet in 2019) seit Jahren Marktführer in der bayerischen Landeshauptstadt. Erst dieses Jahr wurde es von dem Verbrauchermagazin TESTBild zum Studio mit dem besten Preis-Leistungsverhältnis der Stadt gekürt.

In der Metropolregion betreibt FIT STAR ebenfalls zwei erfolgreiche Fitnessclubs: einen im Nürnberger Zentrum, sowie einen weiteren in der Fürther Südstadt.

Weitere Informationen können Sie der Webseiten www.fit-star.de entnehmen. Jederzeit können Sie auch mit Fragen auf Corinna Fried zukommen:

Corinna Fried

Kommunikation und Marketing FIT STAR

corinna.fried@fit-star.de

+49 9126 274 90 11

FIT STAR Holding GmbH & Co KG

Kistlerhofstr. 168 | 81379 München

Geschäftsführer Andreas Bauer, Markus

Giegold