



KURSPLAN NÜRNBERG-ZENTRUM

GÜLTIG AB AUGUST 2020

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
7:00		LES MILLS BODYPUMP 6:30 - 7:30 Uhr	FIT STAR YOGA 6:30 - 7:30 Uhr				
8:00							
9:00					FIT STAR PILATES 9:30 - 10:30 Uhr		
10:00					FIT STAR YOGA 10:45 - 11:45 Uhr	ZUMBA fitness 10:30 - 11:20 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 10:30 - 11:30 Uhr
11:00						LES MILLS BODYBALANCE 11:35 - 12:35 Uhr	
16:00		FIT STAR YOGA 16:30 - 17:30 Uhr	FIT STAR RÜCKENFIT 16:50 - 17:50 Uhr	LES MILLS BODYBALANCE 16:30 - 17:30 Uhr	FIT STAR YOGA 16:30 - 17:30 Uhr		FIT STAR YOGA / RÜCKENFIT 16:10 - 17:10 Uhr
17:00	LES MILLS BODYPUMP 17:15 - 18:15 Uhr	FIT STAR YOGA - POWER YOGA 17:45 - 18:45 Uhr	LES MILLS BODYCOMBAT 18:05 - 19:05 Uhr	LES MILLS CXWORX 17:45 - 18:15 Uhr	LES MILLS CXWORX 17:45 - 18:15 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 17:30 - 18:30 Uhr	STRONG NATION 17:25 - 18:25 Uhr
18:00	LES MILLS BODYCOMBAT 18:30 - 19:30 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 19:00 - 20:00 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 19:20 - 20:20 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 18:30 - 19:30 Uhr	LES MILLS BODYCOMBAT 18:30 - 19:30 Uhr		ZUMBA fitness 18:40 - 19:30 Uhr
19:00	LES MILLS CXWORX 19:45 - 20:15 Uhr	LES MILLS BODYCOMBAT 20:15 - 21:15 Uhr	ZUMBA fitness 20:35 - 21:25 Uhr	ZUMBA fitness 19:45 - 20:35 Uhr	ZUMBA fitness 19:45 - 20:35 Uhr		
20:00	ZUMBA fitness 20:30 - 21:20 Uhr			LES MILLS Express BODYPUMP 20:50 - 21:35 Uhr			