



KURSPLAN MÜNCHEN-TRUDERING

GÜLTIG AB **AUGUST 2020**

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

| 7:00 | | | | LES MILLS BODYPUMP 6:30 - 7:30 Uhr | | | |
|-------|--|--|--|--|--|--|--|
| 8:00 | | | YOGA 8:30 - 9:30 Uhr | | | | |
| 9:00 | | LES MILLS BODYPUMP 9:15 - 10:15 Uhr | | | YOGA MEETS RÜCKEN 9:00 - 10:00 Uhr | | |
| 10:00 | | RÜCKENFIT 10:30 - 11:15 Uhr | | | PILATES 10:15 - 11:00 Uhr | STRONG NATION 10:00 - 10:45 Uhr | LES MILLS BODYPUMP 10:00 - 11:00 Uhr |
| 11:00 | | | | | | ZUMBA fitness 11:00 - 11:50 Uhr | LES MILLS BODYATTACK 11:15 - 12:00 Uhr |
| 17:00 | | YOGA 17:00 - 18:00 Uhr | | | | | |
| 18:00 | PILATES 18:10 - 19:00 Uhr | LES MILLS BODYATTACK 18:15 - 19:00 Uhr | LES MILLS BODYPUMP 18:10 - 19:10 Uhr | LES MILLS BODYPUMP 17:30 - 18:30 Uhr | | LES MILLS BODYCOMBAT 18:00 - 19:00 Uhr | |
| 19:00 | ZUMBA fitness 19:15 - 20:05 Uhr | LES MILLS BODYPUMP 19:15 - 20:15 Uhr | LES MILLS BODYCOMBAT 19:25 - 20:25 Uhr | LES MILLS BODYATTACK 18:45 - 19:30 Uhr | | | |
| 20:00 | LES MILLS BODYPUMP 20:20 - 21:20 Uhr | STRETCH RELAX 20:30 - 21:00 Uhr | | YOGA 19:45 - 20:45 Uhr | | | |
| 21:00 | | | ZUMBA fitness 20:35 - 21:25 Uhr | | | | |