



KURSPLAN MÜNCHEN-SENDLING

GÜLTIG AB **AUGUST 2020**

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

7:00			LES MILLS BODYPUMP 6:30 - 7:30 Uhr				
8:00						LES MILLS BODYPUMP 8:30 - 9:30 Uhr	
9:00	LES MILLS BODYPUMP 9:00 - 10:00 Uhr	PILATES 9:00 - 9:50 Uhr		LES MILLS BODYPUMP 9:00 - 10:00 Uhr	YOGA - POWER YOGA 9:00 - 10:00 Uhr	LES MILLS CXWORX 9:45 - 10:15 Uhr	
10:00	LES MILLS CXWORX 10:15 - 10:45 Uhr	YOGA 10:05 - 11:05 Uhr		RÜCKENFIT 10:15 - 10:45 Uhr	PILATES 10:15 - 11:15 Uhr	ZUMBA fitness 10:30 - 11:20 Uhr	LES MILLS BODYCOMBAT 10:00 - 11:00 Uhr
11:00							ZUMBA fitness 11:15 - 12:05 Uhr
17:00	ZUMBA fitness 17:00 - 17:50 Uhr	PILATES 17:00 - 18:00 Uhr			ZUMBA fitness 17:00 - 17:50 Uhr	YOGA 17:00 - 18:00 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 16:45 - 17:45 Uhr
18:00	LES MILLS BODYPUMP 18:05 - 19:05 Uhr	LES MILLS BODYATTACK 18:15 - 19:15 Uhr	LES MILLS BODYCOMBAT 18:30 - 19:30 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 18:00 - 19:00 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 18:05 - 19:05 Uhr		LES MILLS BODYATTACK 18:00 - 18:45 Uhr
19:00	LES MILLS CXWORX 19:20 - 19:50 Uhr	YOGA - POWER YOGA 19:30 - 20:30 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 19:45 - 20:45 Uhr	ZUMBA fitness 19:15 - 20:05 Uhr	LES MILLS CXWORX 19:20 - 19:50 Uhr		
20:00	LES MILLS BODYCOMBAT 20:05 - 21:05 Uhr	ZUMBA fitness 20:40 - 21:30 Uhr			YOGA 20:05 - 21:05 Uhr		
21:00							