



KURSPLAN MÜNCHEN-PERLACH

GÜLTIG AB **AUGUST 2020**

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:00	RÜCKENFIT 9:15 - 10:15 Uhr	YOGA 9:00 - 10:00 Uhr		PILATES 9:00 - 9:45 Uhr		BODYPUMP 9:00 - 10:00 Uhr	YOGA 9:30 - 10:30 Uhr
10:00				YOGA 10:00 - 11:00 Uhr		ZUMBA fitness 10:15 - 11:05 Uhr	
11:00							
17:00			BODYATTACK 16:45 - 17:45 Uhr				
18:00	BODYPUMP 17:45 - 18:45 Uhr	YOGA 17:30 - 18:30 Uhr	BODYPUMP 18:00 - 19:00 Uhr	BODYPUMP 18:00 - 19:00 Uhr	ZUMBA fitness 18:00 - 18:50 Uhr		BODYPUMP 17:30 - 18:30 Uhr
19:00	BODYATTACK 19:00 - 19:45 Uhr	CORE WORKOUT 18:45 - 19:00 Uhr	PILATES 19:15 - 20:05 Uhr	BODYCOMBAT 19:15 - 20:15 Uhr			BODYATTACK 18:45 - 19:30 Uhr
20:00	CORE & STRETCH 20:00 - 20:30 Uhr	BODYCOMBAT 19:15 - 20:15 Uhr	ZUMBA fitness 20:15 - 21:05 Uhr				