



KURSPLAN MÜNCHEN-NEUHAUSEN

GÜLTIG AB **AUGUST 2020**

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

7:00		LES MILLS BODYPUMP 6:30 - 7:30 Uhr		LES MILLS BODYPUMP 6:30 - 7:30 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 7:00 - 8:00 Uhr		
8:00	FIT STAR YOGA 8:00 - 9:00 Uhr			LES MILLS BODYCOMBAT 7:45 - 8:30 Uhr		LES MILLS BODYPUMP 8:30 - 9:30 Uhr	
9:00	LES MILLS BODYPUMP 9:15 - 10:15 Uhr	FIT STAR PILATES 9:30 - 10:30 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 9:00 - 10:00 Uhr		FIT STAR YOGA 9:00 - 10:00 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 9:45 - 10:45 Uhr	ZUMBA fitness 10:00 - 10:50 Uhr
10:00	LES MILLS CXWORX 10:30 - 11:00 Uhr	LES MILLS BODYATTACK 10:45 - 11:45 Uhr	FIT STAR BAUCH WORKOUT Express 10:15 - 10:30 Uhr	ZUMBA fitness 10:45 - 11:35 Uhr			FIT STAR BAUCH WORKOUT Express 11:00 - 11:15 Uhr
11:00						LES MILLS SH'BAM 11:00 - 11:45 Uhr	
12:00		LES MILLS BODYPUMP 12:00 - 13:00 Uhr		STRONG NATION 12:00 - 12:50 Uhr			
13:00		LES MILLS SH'BAM 13:15 - 14:00 Uhr					
14:00					LES MILLS BODYPUMP 14:30 - 15:30 Uhr		
15:00							
16:00		FIT STAR PILATES 15:45 - 16:30 Uhr	FIT STAR YOGA 16:10 - 17:10 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 16:30 - 17:30 Uhr	FIT STAR CORE WORKOUT 15:45 - 16:15 Uhr	LES MILLS BODYCOMBAT 16:15 - 17:15 Uhr	FIT STAR YOGA - POWER YOGA 15:45 - 16:45 Uhr
17:00	LES MILLS SH'BAM 17:10 - 17:55 Uhr	LES MILLS Express BODYPUMP 16:45 - 17:30 Uhr	FIT STAR YOGA - POWER YOGA 17:25 - 18:25 Uhr	LES MILLS BODYATTACK 17:45 - 18:30 Uhr	FIT STAR PILATES 16:30 - 17:30 Uhr	FIT STAR CORE WORKOUT 17:30 - 18:00 Uhr	ZUMBA fitness 17:00 - 17:50 Uhr
18:00	LES MILLS BODYPUMP 18:10 - 19:10 Uhr	LES MILLS BODYATTACK 17:45 - 18:30 Uhr			LES MILLS BODYPUMP 17:45 - 18:45 Uhr		LES MILLS BODYPUMP 18:05 - 19:05 Uhr
19:00	LES MILLS BODYATTACK 19:25 - 20:10 Uhr	LES MILLS BODYCOMBAT 18:45 - 19:45 Uhr	FIT STAR PILATES 18:35 - 19:35 Uhr	LES MILLS SH'BAM 18:45 - 19:30 Uhr	LES MILLS BODYCOMBAT 19:00 - 20:00 Uhr	FIT STAR YOGA 18:15 - 19:15 Uhr	LES MILLS CXWORX 19:20 - 19:50 Uhr
20:00	FIT STAR PILATES 20:20 - 21:05 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 20:00 - 21:00 Uhr	LES MILLS SH'BAM 19:50 - 20:35 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 19:45 - 20:45 Uhr			
21:00	ZUMBA fitness 21:15 - 22:05 Uhr		ZUMBA fitness 20:50 - 21:40 Uhr	FIT STAR BAUCH BEINE PO & STRETCH RELAX 21:00 - 22:00 Uhr			