



# KURSPLAN MÜNCHEN-LAIM

GÜLTIG AB AUGUST 2020

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

7:00			LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 6:30 - 7:30 Uhr				
8:00					LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 8:00 - 9:00 Uhr		
9:00	<b>PILATES</b> 9:00 - 10:00 Uhr	<b>RÜCKENFIT</b> 9:00 - 10:00 Uhr	<b>PILATES</b> 9:00 - 10:00 Uhr				
10:00	<b>STRETCHING</b> 10:15 - 10:45 Uhr	<b>YOGA</b> 10:15 - 11:15 Uhr	<b>STRETCHING</b> 10:15 - 10:45 Uhr			LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 10:00 - 11:00 Uhr	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 10:00 - 11:00 Uhr
11:00						LES MILLS <b>CXWORX</b> 11:15 - 11:45 Uhr	LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b> 11:15 - 12:15 Uhr
12:00						<b>ZUMBA</b> fitness 12:00 - 12:50 Uhr	
17:00	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 17:00 - 18:00 Uhr	<b>PILATES</b> 16:30 - 17:30 Uhr	LES MILLS <b>BODYATTACK</b> 16:30 - 17:15 Uhr		<b>YOGA - POWER YOGA</b> 16:45 - 17:45 Uhr		
18:00	LES MILLS <b>Express</b> <b>BODYATTACK</b> 18:15 - 18:45 Uhr	<b>YOGA</b> 17:40 - 18:40 Uhr	LES MILLS <b>CXWORX</b> 17:30 - 18:00 Uhr LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 18:15 - 19:15 Uhr	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 17:30 - 18:30 Uhr	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 18:00 - 19:00 Uhr	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 17:30 - 18:30 Uhr	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 17:30 - 18:30 Uhr
19:00	<b>ZUMBA</b> fitness 19:00 - 19:50 Uhr	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 18:55 - 19:55 Uhr	<b>ZUMBA</b> fitness 19:30 - 20:20 Uhr	<b>ZUMBA</b> fitness 18:45 - 19:35 Uhr	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 19:15 - 19:45 Uhr	LES MILLS <b>BODYATTACK</b> 18:45 - 19:45 Uhr	<b>ZUMBA</b> fitness 18:45 - 19:35 Uhr
20:00	<b>YOGA</b> 20:05 - 21:05 Uhr	LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b> 20:10 - 21:10 Uhr	<b>PILATES</b> 20:35 - 21:35 Uhr	<b>BAUCH WORKOUT Express</b> 19:50 - 20:20 Uhr	LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b> 20:00 - 21:00 Uhr		
21:00				LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 20:35 - 21:35 Uhr			