



KURSPLAN MÜNCHEN-GIESING

GÜLTIG AB AUGUST 2020

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

7:00		LES MILLS BODYPUMP 6:30 - 7:30 Uhr					
8:00			BAUCH BEINE PO TONE 8:30 - 9:30 Uhr				
9:00		YOGA 9:00 - 10:00 Uhr			LES MILLS BODYPUMP 9:00 - 10:00 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 9:00 - 10:00 Uhr	
10:00					PILATES 10:15 - 11:15 Uhr	ZUMBA fitness 10:15 - 11:05 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 10:00 - 11:00 Uhr
11:00							BAUCH WORKOUT Express 11:15 - 11:30 Uhr
17:00	ZUMBA fitness 17:30 - 18:20 Uhr			YOGA 17:00 - 18:00 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 17:00 - 18:00 Uhr		
18:00	LES MILLS BODYATTACK 18:35 - 19:35 Uhr	LES MILLS BODYCOMBAT 18:30 - 19:30 Uhr	BAUCH WORKOUT Express 18:30 - 18:45 Uhr	ZUMBA fitness 18:15 - 19:05 Uhr	BAUCH WORKOUT Express 18:15 - 18:30 Uhr		
19:00	LES MILLS BODYPUMP 19:50 - 20:50 Uhr	YOGA 19:45 - 20:45 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 19:00 - 20:00 Uhr	LES MILLS BODYATTACK 19:20 - 20:20 Uhr	LES MILLS BODYCOMBAT 18:45 - 19:45 Uhr		ZUMBA fitness 18:45 - 19:35 Uhr
20:00			PILATES 20:15 - 21:15 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 20:35 - 21:35 Uhr			
21:00							