



KURSPLAN LEIPZIG-SÜDVORSTADT

GÜLTIG AB **AUGUST 2020**

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8:00	YOGA 8:00 - 9:00 Uhr						
9:00		LES MILLS BODYBALANCE 9:00 - 10:00 Uhr	RÜCKENFIT 9:00 - 9:45 Uhr	RÜCKENFIT 9:00 - 9:45 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 9:00 - 10:00 Uhr	RÜCKENFIT 8:45 - 9:30 Uhr	
10:00			YOGA 10:00 - 10:45 Uhr	tone 10:00 - 10:45 Uhr		YOGA 9:45 - 10:45 Uhr	YOGA 10:00 - 11:00 Uhr
11:00						deepWORK® 11:00 - 12:00 Uhr	
17:00	TOTAL BODY WORKOUT 17:00 - 17:45 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 17:00 - 18:00 Uhr	tone 17:00 - 17:45 Uhr	tone 17:00 - 17:30 Uhr	TOTAL BODY WORKOUT 17:00 - 17:45 Uhr		LES MILLS BODYPUMP 17:00 - 18:00 Uhr
18:00	PILATES 18:00 - 19:00 Uhr	tone 18:15 - 18:45 Uhr	LES MILLS BODYCOMBAT 18:00 - 19:00 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 17:45 - 18:45 Uhr	deepWORK® 18:00 - 19:00 Uhr		LES MILLS BODYCOMBAT 18:15 - 19:00 Uhr
19:00	RÜCKENFIT 19:15 - 20:00 Uhr	RÜCKENFIT 19:00 - 19:45 Uhr	ZUMBA fitness 19:15 - 20:15 Uhr	ZUMBA fitness 19:00 - 20:00 Uhr	LES MILLS BODYBALANCE 19:15 - 20:00 Uhr		tone 19:15 - 20:00 Uhr
20:00	LES MILLS BODYPUMP 20:15 - 21:15 Uhr	LES MILLS BODYBALANCE 20:00 - 20:45 Uhr		YOGA 20:15 - 21:15 Uhr			
21:00							