



KURSPLAN FÜRTH-SÜDSTADT

GÜLTIG AB AUGUST 2020

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

9:00	PILATES/YOGA 9:00 - 10:00 Uhr		RÜCKENFIT 9:00 - 10:00 Uhr			
10:00	YOGA 10:15 - 11:15 Uhr				ZUMBA 10:30 - 11:20 Uhr	
11:00						
16:00	LES MILLS BODYBALANCE 16:30 - 17:30 Uhr				YOGA 16:50 - 17:50 Uhr	
17:00	LES MILLS BODYPUMP 17:45 - 18:45 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 17:00 - 18:00 Uhr	ZUMBA fitness 17:00 - 17:50 Uhr	YOGA 17:00 - 18:00 Uhr		
18:00		LES MILLS CXWORX 18:15 - 18:45 Uhr	LES MILLS BODYCOMBAT 18:05 - 19:05 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 18:15 - 19:15 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 18:05 - 19:05 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 17:30 - 18:30 Uhr
19:00	STRONG NATION 19:00 - 20:00 Uhr	LES MILLS BODYBALANCE 19:00 - 20:00 Uhr	LES MILLS CXWORX 19:20 - 19:50 Uhr	LES MILLS BODYCOMBAT 19:30 - 20:30 Uhr	LES MILLS CXWORX 19:20 - 19:50 Uhr	
20:00	ZUMBA fitness 20:15 - 21:05 Uhr	ZUMBA fitness 20:15 - 21:05 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 20:05 - 21:05 Uhr		ZUMBA fitness 20:05 - 20:55 Uhr	
21:00						