



# KURSPLAN FRANKFURT-INNENSTADT

GÜLTIG AB **AUGUST 2020**

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

9:00							
10:00			<b>YOGA</b> 9:45 - 10:45 Uhr	<b>PILATES</b> 9:45 - 10:45 Uhr		<b>BODYPUMP</b> 10:30 - 11:30 Uhr	<b>YOGA - POWER YOGA</b> 11:00 - 12:00 Uhr
11:00						<b>BODYCOMBAT</b> 11:45 - 12:45 Uhr	
12:00							
16:00						<b>ZUMBA</b> 16:00 - 16:50 Uhr	
17:00	<b>BODYATTACK</b> 17:15 - 18:15 Uhr	<b>PILATES</b> 17:30 - 18:30 Uhr			<b>ZUMBA</b> 17:00 - 17:50 Uhr		<b>BODYPUMP</b> 17:00 - 18:00 Uhr
18:00	<b>ZUMBA</b> 18:30 - 19:20 Uhr	<b>BODYCOMBAT</b> 18:45 - 19:45 Uhr	<b>BODYPUMP</b> 18:00 - 19:00 Uhr	<b>BODYCOMBAT</b> 18:00 - 19:00 Uhr	<b>BODYPUMP</b> 18:05 - 19:05 Uhr		<b>BODYCOMBAT</b> 18:15 - 19:15 Uhr
19:00	<b>BODYPUMP</b> 19:35 - 20:35 Uhr	<b>BODYPUMP</b> 20:00 - 21:00 Uhr	<b>BODYATTACK</b> 19:15 - 20:15 Uhr	<b>ZUMBA</b> 19:15 - 20:05 Uhr	<b>BODYATTACK</b> 19:20 - 20:20 Uhr		
20:00			<b>BAUCH WORKOUT</b> 20:30 - 21:00 Uhr	<b>YOGA</b> 20:20 - 21:20 Uhr			
21:00							