



KURSPLAN BERLIN-MOABIT

GÜLTIG AB AUGUST 2020

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9:00			PILATES 9:00 - 10:00 Uhr				BODYATTACK 9:00 - 9:45 Uhr
10:00	YOGA 10:00 - 11:00 Uhr			BODYPUMP 10:00 - 11:00 Uhr		BODYPUMP 10:00 - 11:00 Uhr	BODYPUMP 10:00 - 10:45 Uhr
11:00				BODYBALANCE 11:15 - 12:15 Uhr		BAUCH WORKOUT 11:15 - 11:45 Uhr	BODYBALANCE 11:00 - 11:45 Uhr
12:00							
17:00	BODYBALANCE 16:45 - 17:45 Uhr	YOGA 17:00 - 18:00 Uhr	BAUCH WORKOUT 17:30 - 18:00 Uhr		BAUCH WORKOUT 16:45 - 17:15 Uhr		BODYPUMP 17:00 - 18:00 Uhr
18:00	ZUMBA 18:00 - 18:50 Uhr	BODYATTACK 18:15 - 19:15 Uhr	BODYPUMP 18:15 - 19:15 Uhr	ZUMBA 17:45 - 18:35 Uhr	BODYPUMP 17:30 - 18:30 Uhr		BAUCH WORKOUT 18:15 - 18:45 Uhr
19:00	BODYPUMP 19:15 - 20:15 Uhr	BODYPUMP 19:30 - 20:30 Uhr	BODYATTACK 19:30 - 20:15 Uhr	BODYBALANCE 19:00 - 20:00 Uhr	YOGA 18:45 - 19:45 Uhr		YOGA 19:00 - 20:00 Uhr
20:00	STRETCHING Express 20:30 - 21:00 Uhr	BAUCH WORKOUT 20:45 - 21:15 Uhr	BODYBALANCE 20:30 - 21:15 Uhr	BODYPUMP 20:15 - 21:15 Uhr			
21:00							